

## Il Loto

Società Cooperativa Sociale  
ONLUS

*Il Loto è una cooperativa sociale ONLUS, costituita nel 1988. E' iscritta all'Albo Regionale delle Cooperative Sociali di tipo "B" per il reinserimento lavorativo di soggetti a rischio di emarginazione nel mondo del lavoro. Ha sede a Gallarate e opera nei seguenti settori di lavoro:*

- *Realizzazione e manutenzione di aree verdi*
- *Tinteggiatura e verniciatura*
- *Falegnameria*
- *Raccolta differenziata di cartucce e toner per stampanti.*

*L'ambito educativo privilegiato è costituito dall'attività di inserimento lavorativo di soggetti svantaggiati ex L. 381/91 .*



Via Pier Capponi, 40  
21013 Gallarate (Va)  
Tel. 0331-780666  
Fax. 0331-770966  
E-mail [illoto@libero.it](mailto:illoto@libero.it)



Sfornare  
competenze  
lavorative

**Laboratori formativi nel settore  
della ristorazione per persone  
svantaggiate ex l. 381/91**

## Sfornare competenze lavorative

### Laboratori Formativi nel settore della ristorazione per persone svantaggiate ex l. 381/91

#### Ripensare il problema dell'inserimento lavorativo di persone svantaggiate nell'ottica della formazione, tramite percorsi realistici, brevi, concreti e facilmente spendibili anche nel mercato "profit".

La cucina è un ambito di impiego e di apprendimento particolarmente interessante; un laboratorio formativo in cucina permette:

- 1) di creare percorsi facilmente personalizzabili in contenuti e complessità di lavorazioni
- 2) di favorire la motivazione all'apprendimento, anche in soggetti adulti e problematici, grazie alla possibilità di ottenere risultati immediati
- 3) di concorrere per postazioni lavorative nel settore: si pensi alle numerose strutture della nostra provincia (specialmente nelle zone turistiche) o alle grandi mense (peraltro spesso con obbligo di assunzione di disabili, ai sensi della l. 68/99)

#### Obiettivi

Obiettivo del Progetto è sviluppare le competenze lavorative di soggetti svantaggiati offrendo un ambito/laboratorio propedeutico e protetto finalizzato all'inserimento in contesti lavorativi nel settore della ristorazione.

Tra gli obiettivi specifici:

- a) Apprendere contenuti e abilità, personalizzate, inerenti al lavoro nel campo della ristorazione.
- b) Sperimentarsi in un contesto di lavoro con specifiche caratteristiche socializzanti.
- c) Aumento dell'autostima e della percezione di auto efficacia lavorativa.

#### Destinatari

Persone svantaggiate ai sensi della legge 381/91.

Persone per le quali è consentito attivare tirocini formativi o borse lavoro.

#### Contenuti e strumenti

Il progetto si sviluppa in quattro fasi:

- 1) **Selezione:** interessa ai fini del progetto che i partecipanti ai laboratori siano proposti dai servizi specialistici e siano quindi inseriti in un progetto più ampio che riguarda la prospettiva di inserimento sociale della persona con svantaggio.
- 2) **Laboratorio:** la metodologia di insegnamento è basata sull'apprendimento tramite l'esperienza e l'affiancamento di un maestro di cucina.  
I contenuti previsti vertono in cinque

aree fondamentali:

- Norme igienico-sanitarie di base con riferimenti al modello HACCP.
  - Conservazione e stoccaggio delle derrate alimentari.
  - Conoscenza delle materie prime.
  - Lavorazione e trasformazione degli alimenti.
  - Preparazione di ricette della cucina italiana (antipasti, primi piatti, secondi piatti, contorni, dolci)
- 3) **Tutoraggio:** i partecipanti ai laboratori saranno seguiti da un tutor educativo al fine di monitorare e facilitare le dinamiche intra e interpersonali.
  - 4) **Valutazione:** il laboratorio sarà oggetto di valutazione. La restituzione coinvolgerà i partecipanti ai laboratori e i servizi specialistici inviati.

*I laboratori, per i quali viene richiesto un piccolo contributo al partecipante o al servizio di riferimento, si configurano come tirocinio formativo attivato da Enti Promotori previsti dalle normative vigenti.*

#### Per informazioni

Davide Vassallo – Responsabile Educativo

Il Loto Soc. Coop. Sociale ONLUS

Via Pier Capponi, 40  
21013 Gallarate (Va)  
Tel. 0331-780666  
Fax. 0331-770966

E-mail [illoto@libero.it](mailto:illoto@libero.it)